

Das steckt in Cenavit-Flanen

FLEISCH



Hühnerfleischflan Art.-Nr.: CV1701 0,38 BE

Zutaten: Wasser, Hühnerfleisch gegart [Hühnerkeulenfleisch, Hühnerinnenfilet, Wasser, Speisesalz.], **Obers**, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiß**, **Vollmilchpulver**, modifizierte Stärke, Inulin, **Hühnereiweißpulver**, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Zucker, Stärke, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Kräuter, Gewürze, Sojasaucepulver (**Sojabohnen**, **Weizenmehl**, Speisesalz), Lauch, Maltodextrin, **Sellerie**, Gewürzextrakte, Hühnerfett, Aroma, Karotten, Hefeextrakt, Farbstoff: Beta-Carotin. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 960 kJ/ 231 kcal	
Fett	19,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	5,2 g
Kohlenhydrate	4,6 g	davon: Zucker	1,8 g
Eiweiß	10,5 g	Salz	2,2 g



Rindfleischflan Art.-Nr.: CV1703 0,41 BE

Zutaten: Wasser, Rindfleisch gegart, **Obers**, Sonnenblumenöl, **Vollmilchpulver**, modifizierte Stärke, **Milcheiweiß**, Inulin, **Hühnereiweißpulver**, **Sauerrahm**, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), natürliches Aroma, Zucker, Stärke, Kräuter, Gewürze, Zwiebeln, Sojasaucepulver (**Sojabohnen**, **Weizenmehl**, Speisesalz), Lauch, Maltodextrin, **Sellerie**, Gewürzextrakte. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 845 kJ/ 203 kcal	
Fett	15,2 g	davon gesättigte Fettsäuren	14,5 g
Kohlenhydrate	4,9 g	davon: Zucker	2,2 g
Eiweiß	11,7 g	Salz	1,0 g



Schweinebratenflan Art.-Nr.: CV1707 0,32 BE

Zutaten: Schweinebraten gegart [Schweinefleisch, Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Kümmel, Knoblauch, Gewürze], Wasser, **Obers**, Sonnenblumenöl, modifizierte Stärke, **Milcheiweiß**, Inulin, **Hühnereiweißpulver**, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Knoblauch, Zucker, Stärke, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Gewürze, Kräuter, natürliches Aroma, Sojasaucepulver (**Sojabohnen**, **Weizenmehl**, Speisesalz), Lauch, Maltodextrin, **Sellerie**, Gewürzextrakte. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 1019 kJ/ 246 kcal	
Fett	22,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	7,6 g
Kohlenhydrate	3,9 g	davon: Zucker	1,0 g
Eiweiß	8,1 g	Salz	1,3 g

FISCH



Fischflan Art.-Nr.: CV1708 0,27 BE

Zutaten: **Fisch**, Wasser, **Obers**, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiß**, **Vollmilchpulver**, Inulin, **Hühnereiweißpulver**, modifizierte Stärke, Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Zucker, Stärke, Zwiebeln, Kräuter, Zitronensaftkonzentrat, Gewürze, Sonnenblumenöl, Sojasaucepulver (**Sojabohnen**, **Weizenmehl**, Speisesalz), Lauch, Maltodextrin, **Sellerie**, Gewürzextrakte. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 897 kJ/ 216 kcal	
Fett	16,3 g	davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
Kohlenhydrate	3,3 g	davon: Zucker	1,6 g
Eiweiß	14,0 g	Salz	1,8 g

TOFU



Tofuflan Art.-Nr.: CV1709 0,68 BE

Zutaten: Wasser, Tofu (enthält **Soja**), **Obers**, Sonnenblumenöl, Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), **Hühnereiweißpulver**, modifizierte Stärke, Sojasauce (Wasser, **Sojabohnen**, Speisesalz, **Weizenmehl**), **Milcheiweiß**, **Vollmilchpulver**, Inulin, Knoblauch, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Zucker, Stärke, Zwiebel, Ingwerpulver, Gewürze, Kräuter, Lauch, Maltodextrin, Kräuter, **Sellerie**, Gewürzextrakte. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 780 kJ/ 187 kcal	
Fett	12,9 g	davon gesättigte Fettsäuren	5,5 g
Kohlenhydrate	8,2 g	davon: Zucker	2,5 g
Eiweiß	9,5 g	Salz	3,5 g

BEILAGEN



Brotflan Art.-Nr.: CV1710 1,07 BE

Zutaten: Wasser, Semmelwürfel (**Weizenmehl**, Speisesalz, Hefe), Schwarzbrotbrösel (enthält **Weizen**), Sonnenblumenöl, **Hühnereiweißpulver**, **Milcheiweiß**, Inulin, modifizierte Stärke, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Gewürze. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 540 kJ/ 129 kcal	
Fett	5,3 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	12,9 g	davon: Zucker	0,9 g
Eiweiß	7,0 g	Salz	0,7 g



Hirseflan Art.-Nr.: CV1712 1,10 BE

Zutaten: Hirselaißchen [Wasser, **Magertopfen**, Hirse, **Käse**, Karotten, **Sellerie**, **Haferflocken**, Kräuter, Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Gewürze], Wasser, **Obers**, modifizierte Stärke, Sonnenblumenöl, **Vollmilchpulver**, Butter, **Milcheiweiß**, Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Inulin, **Hühnereiweiß**, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Zucker, Stärke, Zwiebeln, Gewürze, Sojasaucepulver (**Sojabohnen**, **Weizenmehl**, Speisesalz), Lauch, Maltodextrin, Kräuter, **Sellerie**, Gewürzextrakte. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

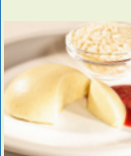
Nährwerte pro 100g:		Energie 874 kJ/ 210 kcal	
Fett	14,2 g	davon gesättigte Fettsäuren	7,0 g
Kohlenhydrate	13,2 g	davon: Zucker	3,3 g
Eiweiß	7,0 g	Salz	2,8 g



Nudelflan Art.-Nr.: CV1713 0,92 BE

Zutaten: Wasser, Eierteigwaren (Wasser, **Hartweizengrieß**, Ei), **Obers**, Ricotta (**Molkeneiweißkäse**), modifizierte Stärke, **Vollmilchpulver**, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiß**, **Butter**, **Hühnereiweißpulver**, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Grana Padano Käse g.U. (**Milch**, Speisesalz, Lab, Konservierungsstoff: Lysozy aus Ei), Gouda**käse**, Inulin, Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Zucker, Stärke, Zwiebeln, Gewürze, Sojasaucepulver (**Sojabohnen**, **Weizenmehl**, Speisesalz), Lauch, Maltodextrin, Kräuter, **Sellerie**, Gewürzextrakte. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 765 kJ/ 184 kcal	
Fett	12,3 g	davon gesättigte Fettsäuren	6,5 g
Kohlenhydrate	11,1 g	davon: Zucker	2,6 g
Eiweiß	7,0 g	Salz	1,6 g



Reisflan Art.-Nr.: CV1715 1,03 BE

Zutaten: Wasser, Reis gekocht (Wasser, Reis), **Obers**, Ricotta (**Molkeneiweißkäse**), modifizierte Stärke, **Vollmilchpulver**, **Butter**, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiß**, Inulin, **Hühnereiweißpulver**, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Dextrose, Gewürze, Zwiebeln, Schalotten, Lauch, Paprika, Karotten, Hefe. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 839 kJ/ 202 kcal	
Fett	13,9 g	davon gesättigte Fettsäuren	7,4 g
Kohlenhydrate	12,4 g	davon: Zucker	2,6 g
Eiweiß	6,6 g	Salz	1,2 g

Das steckt in Cenavit-Flanen

GEMÜSE



Brokkoliflan Art.-Nr.: CV1716 0,71 BE

Zutaten: Broccoli, Wasser, **Obers, Vollmilchpulver**, Sonnenblumenöl, modifizierte Stärke, **Hühnereiweißpulver, Milcheiweiß**, Inulin, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Kräuter, Zucker, Stärke, Gewürze, Zwiebeln, Sojasaucepulver (**Sojabohnen, Weizenmehl**, Speisesalz), Lauch, Maltodextrin, **Sellerie**, Gewürzextrakte. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 603 kJ/ 144 kcal	
Fett	8,6 g	davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g
Kohlenhydrate	8,6 g	davon: Zucker	4,2 g
Eiweiß	7,7 g	Salz	1,7 g



Erbsenflan Art.-Nr.: CV1717 0,64 BE

Zutaten: Erbsen, Wasser, **Obers**, modifizierte Stärke, **Vollmilchpulver, Hühnerei-Eiweißpulver, Milcheiweiß**, Sonnenblumenöl, Leinöl, Inulin, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Kräuter, Zucker, Stärke, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Gewürze, Sojasaucepulver (**Sojabohnen, Weizenmehl**, Speisesalz), Lauch, Maltodextrin, **Sellerie**, Gewürzextrakte. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 572 kJ/ 137 kcal	
Fett	8,1 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g
Kohlenhydrate	7,7 g	davon: Zucker	3,2 g
Eiweiß	7,3 g	Salz	0,9 g



Karottenflan Art.-Nr.: CV1719 0,70 BE

Zutaten: Karotten, Wasser, **Obers, Vollmilchpulver**, Sonnenblumenöl, modifizierte Stärke, **Hühnerei-Eiweißpulver, Milcheiweiß**, Inulin, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Gewürze. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 590 kJ/ 142 kcal	
Fett	8,9 g	davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g
Kohlenhydrate	8,5 g	davon: Zucker	5,1 g
Eiweiß	6,3 g	Salz	1,2 g



Tomatenflan Art.-Nr.: CV1724 0,77 BE

Zutaten: Tomaten, Wasser, Tomatenmark 2-fach konzentriert, **Obers**, modifizierte Stärke, Paprika, **Hühnerei-Eiweiß, Milcheiweiß, Butter**, Inulin, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumiodid), Zucker, Stärke, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Kräuter, Gewürze, Sojasaucepulver (**Sojabohnen, Weizenmehl**, Speisesalz), Lauch, Maltodextrin, **Sellerie**, Gewürzextrakte. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 400 kJ/ 95 kcal	
Fett	3,8 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
Kohlenhydrate	9,2 g	davon: Zucker	4,8 g
Eiweiß	5,7 g	Salz	0,8 g

DESSERT



Apfelstrudelflan Art. CV1726 1,92 BE

Zutaten: Wasser, Äpfel, Zucker, **Obers**, modifizierte Stärke, **Vollmilchpulver**, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiß**, Honig, Inulin, **Hühnereiweißpulver**, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), Leinöl, **Haferfaser**, Aroma, Zimt. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 845 kJ/ 202 kcal	
Fett	9,9 g	davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
Kohlenhydrate	23,0 g	davon: Zucker	17,0 g
Eiweiß	4,9 g	Salz	0,2 g



Kaiserschmarrenflan Art. CV1732 1,82 BE

Zutaten: Wasser, **Vollmilchpulver**, Zucker, modifizierte Stärke, **Butter, Weizenmehl, Milcheiweiß**, Sultaninen, Inulin, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), **Hühnereiweißpulver, Haferfaser**, Zimt, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl; Aroma, Nelken. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 767 kJ/ 183 kcal	
Fett	7,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
Kohlenhydrate	23,0 g	davon: Zucker	16,0 g
Eiweiß	6,6 g	Salz	0,2 g



Sachertortenflan Art. CV1733 2,33 BE

Zutaten: Wasser, **Obers, Vollmilchpulver**, Schokoladenkuvertüre [Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: Lecithin (**Soja**); natürliches Vanille-Aroma], Marillenfruchtfülle (Marillen, Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Säureregulator: Natriumcitrate; Stabilisator: Calciumcitrate; Aroma), Zucker, **Butter**, modifizierte Stärke, **Weizenmehl**, Inulin, Nährstoffmix (siehe Tabelle am Ende), **Haferfaser**, Aroma. Allergene: siehe Zutaten in Fettschrift.

Nährwerte pro 100g:		Energie 1004 kJ/ 240 kcal	
Fett	12,4 g	davon gesättigte Fettsäuren	7,8 g
Kohlenhydrate	28,0 g	davon: Zucker	22,0 g
Eiweiß	3,5 g	Salz	0,1 g

Nährstoffmix Nährstoffanreicherung per 100 g Flane

Vitamin A	101,05 µg	Vitamin B6	0,38 mg	Kalium	126,00 mg
Vitamin D	0,88 µg	Vitamin B12	0,38 µg	Kalzium	152,00 mg
Vitamin E	1,70 mg	Biotin	7,60 µg	Phosphor	88,00 mg
Vitamin C	10,11 mg	Eisen	2,15 mg	Magnesium	47,00 mg
Vitamin B1	0,16 mg	Zink	1,90 mg	Selen	10,48 µg
Vitamin B2	0,18 mg	Kupfer	0,19 mg	Chrom	7,58 µg
Niacin	2,40 mg	Mangan	0,38 mg	Molybdän	12,63 µg
Folsäure	30,00 µg	Fluor	442,00 µg		
Pantothensäure	0,88 mg	Jod	18,90 µg		